



**FUNDACIÓ  
BARÇA**

## **Tallers educatius sobre Bullying a través de l'esport**

Continguts i seqüència didàctica

Cap **na**  
**nen** fora de joc

### Descripció dels tallers:

<b>Target:</b>	Nens/es de 1r a 6è de primària
<b>Duració:</b>	90 minuts per taller – en un dia es fan 3 passis
<b>Format:</b>	Presencial. Es calcula una ràtio de 25 nens/as per formador. 2 formadors es desplacen al centre, per tant treballem amb 2 grups classe per sessió.
<b>Metodologia:</b>	Teoria i pràctica

### **Espais requerits al centre participant:**

- Espai exterior amb capacitat per a 50 infants participant en diverses activitats simultànies.
- Espai interior amb capacitat per 50 infants asseguts i amb equipament audiovisual.
- Espai cobert per realitzar les activitats exteriors en cas de pluja.

### Objectius:

Objectiu principal: Sensibilitzar als nens i nenes enfront de l'assetjament escolar.

### Objectius específics:

- Facilitar la identificació de l'assetjament entre iguals
- Augmentar el nivell d'empatia cap a les víctimes d'assetjament
- Potenciar el rol del defensor
- Mostrar pautes d'actuació en cas d'assetjament

### Continguts i resum:

Es presentarà un únic taller **amb continguts adaptats als 3 nivells de primària**: 1r i 2n; 3r i 4t; i 5è i 6è. El taller aborda els següents continguts bàsics en cada cas:

- Identificació del fenomen bullying
- Sensibilització enfront del seu impacte i importància

Potenciació del rol de defensor com a element fonamental en la prevenció i intervenció en situacions de bullying

### Seqüència didàctica:

Cada taller està dividit en 3 blocs d'activitat: una introducció (35 minuts), un bloc central (55 minuts) i el tancament del taller (10 minuts).

BLOC ACTIVITAT	DURADA	DINÀMICA	ESPAIS RESERVATS AL CENTRE	ORGANITZACIÓ DEL GRUP	PARTICIPANTS
<u>Previ primer passí</u>	25 min	<b>Educadors:</b> Arribada al centre + muntatge dels materials de l'activitat amb la persona de contacte indicada per aquest tema. (inici <u>primer passí</u> previst per 1:30 h abans del pati)			Educadors (2) + persona de contacte del centre
<b>A Introducció</b>	30 min	<b>1º</b> - 20' Presentació dialogada del concepte i característiques + visionat de vídeo i activitat amb el grup per fixar les idees plantejades	<b>Espai A - Espai interior</b> amb capacitat per <b>50 infants asseguts i amb equipament audiovisual i internet</b>	Grup únic de 50 participants (25+25)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Educadors Bullying (2)</b></li> <li><b>Mestres (2 + acompanyants)</b></li> <li><b>Alumnes (50 aprox.)</b></li> </ul>
		<b>2º</b> 5' Tancament del bloc amb la presentació de Noa, personatge protagonista del proper bloc			
		<b>3er</b> -5' Organització dels grups participants			
<b>B Bloc central</b>	40 min	<b>Zona 1</b> 22" <u>Constructors de xarxes</u> ". Presentació al grup del repte + activitat: hem de tornar a muntar la xarxa d'amistats de Noa.	<b>Espai B - Espai exterior o interior</b> amb capacitat per <b>fer 50 o 25 infants en moviment</b>	4 subgrups de uns 12/13 alumnes, 2 subgrups a cada zona d'activitat.	
		<b>Zona 2</b> 22" <u>Detectors d'emocions</u> ". Presentació al grup del repte + activitat: hem de donar paraules als sentiments de Noa.			Cada grup comença a una activitat i després passa a l'altre.
<b>C Tancament</b>	20 min	<b>1º</b> 15' En grup es resol el darrer missatge de Noa amb les peces aconseguides durant les activitats del bloc central i els dos educadors recorden a Noa i el seu recorregut <b>2º</b> 5' Entrega de material post activitat	El mateix espai on els grups hagin finalitzat l'activitat anterior	Grup únic de 50 participants (25+25)	
<u>Post taller</u>	20 min	Tancament activitat i preparació material de l'activitat segons espai reservat			Educadors (2) + docent que acompanya el proper grup

A la graella es detallen els espais exteriors que us demanem reservar el dia/dies que ens desplaçem al vostre centre per fer l'activitat. A més d'aquests espais també és requisit comptar amb una opció sota cobert.

Us informem que, un cop acordada la data d'activitat, si el temps no permet fer el bloc central a l'exterior es farà a la zona sota cobert reservada al centre.

NOTA: Només en cas que, per raons de força major com grans nevades o altres incidents que facin impossible l'arribada dels nostres educadors al vostre centre el dia de l'activitat, ens veuríem obligats a cancel·lar-la, prèvia comunicació per part nostre.

---

Recordar-vos que, **en cas de compartir les vostres imatges o vídeos** al web/ blog o xarxes socials inclogueu el hashtag:

**#ContraElBullying**

GRÀCIES



FUNDACIÓ  
BARÇA

Cap **nena**  
**nen** fora de joc

Amb la col·laboració de:



---

Tallers educatius sobre Bullying a través de l'esport  
E-mail: [contraelbullying@fcbarcelona.cat](mailto:contraelbullying@fcbarcelona.cat)